



---

**SISTEMA MUNICIPAL PARA EL  
DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA**

**CENTRO DE DIA "VIDA EN  
PLENITUD"**

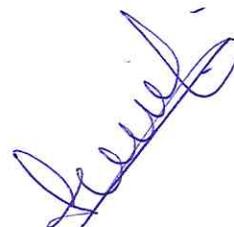
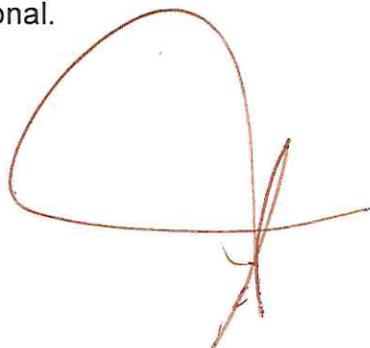
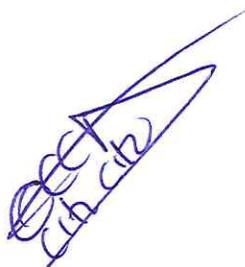
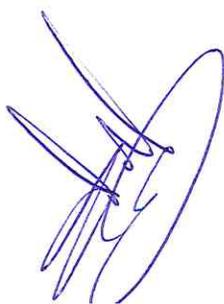
**PLAN ANUAL DE  
ACTIVIDADES  
2024**

**MUNICIPIO DE COLÓN**

*Recibi  
29/Nov/2023  
14:00 hrs.*

## Introducción

Hablar de adultos mayores si bien es cierto son el reflejo de la sabiduría, más sin embargo se enfrentan con una modernidad a la que en la mayoría de las ocasiones les es difícil convivir con ella debido a la resistencia al cambio, por falta de acceso a nueva información o a los medios para hacerlo, además también nos encontramos que en la actualidad se están perdiendo las tradiciones, costumbres y valores ambiente en el que ellos fueron criados, es ahí donde centro de día "vida en plenitud" pretende intervenir para integrarlos a la tecnología y nuevos estereotipos de vida, sin dejar atrás costumbres, tradiciones y mucho menos los valores . A más de 20 años de haber comenzado en el Sistema Municipal Para el Desarrollo Integral de la Familia con un pequeño espacio para los adultos mayores de nuestro municipio y después la gestión de nuestras autoridades, se apertura casa día, donde se les brindan servicios los cuales se pretende estén más a su alcance tales como talleres en los cuales se les enseñara algún oficio para que sean productivos en la medida de sus posibilidades, como también de superación personal, autoestima, entre otros; sesiones formativas como informativas buscando con ello que tengan información de su interés al alcance de sus manos, convivencias, excursiones así como también estos les dejen un aprendizaje personal de su entorno en general. Además de esto se ofrecen a nuestros adultos mayores que nos visitan constantemente espacios de esparcimiento donde pueden estar en un ambiente de armonía conviviendo con sus demás compañeros adultos mayores, ofreciéndoles además un almuerzo el cual está orientado a su dieta, permitiéndoles así mejorar su salud y calidad de vida en ingesta alimenticia con el fin de mantenerlos en un adecuado estado nutricional.

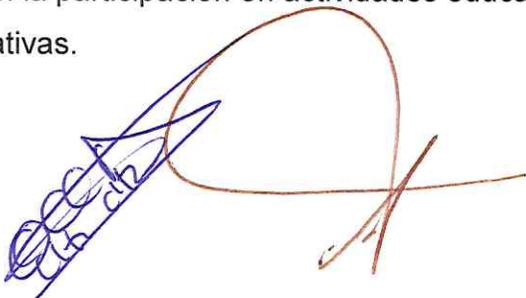
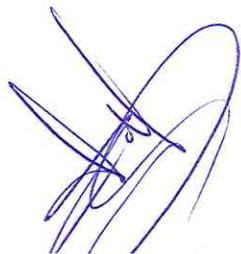


## Objetivo general

Brindar atención integral a la población adulta mayor usuaria de Centro de Día, a través de servicios donde se les otorgue la atención necesaria para cubrir sus necesidades básicas sociales, culturales y de salud primaria, para que las personas adultas mayores que acuden al Centro de Día logren su inclusión social.

## Objetivos específicos

1. Brindar asesoría nutricional a los adultos mayores para mejorar su salud y calidad de vida, así como supervisar la ingesta alimenticia con el fin de mantenerlos en un adecuado estado nutrimental.
2. Ofrecer sesiones informativas especializadas a los adultos mayores en los múltiples conflictos, emocionales, sentimentales, familiares y afectivas que, en la vida cotidiana suelen atravesarse y con esto poder gozar una mejor calidad de vida, sintiéndose parte del sistema social en el lugar donde habitan.
3. Brindar atención integral a los adultos mayores, desde el seguimiento de sus condiciones funcionales y sociales con el fin de garantizar una calidad de vida digna.
4. Realizar acciones que promuevan la participación en actividades educativas, físicas, ocupacionales, productivas y recreativas.



5. Conservar, aumentar y desarrollar aptitudes en los adultos mayores; su inteligencia Memoria, para su estimulación cognoscitiva en la adquisición de nuevos conocimientos y así fortalecer su vinculación y participación en las actividades familiares y sociales de su alrededor, así como también otórgales la oportunidad de integración en el ambiente laboral con la producción de artículos en los talleres y venta de estos.

6. Otorgar una alimentación balanceada y equilibrada a los usuarios de Centro de Día, con la finalidad de cubrir las necesidades nutricionales.

7. Canalización al área correspondiente para asesoría jurídica a los adultos mayores procurando resolver dudas y acercando a ellos información de importancia.

8. Brindar atención a través de sesiones informativas en materia jurídica a los usuarios de centro de día, con la finalidad de conozcan y apliquen sus derechos legales en su cotidianidad. Esto por medio de diferentes dependencias o áreas expertas en el ámbito jurídico.

**Nota:** A continuación, se anexa la calendarización anual por mes, así como también costos aproximados en cada una de las actividades planeadas.